

Kære forældre på Trællerupskolen

Det er stadig en underlig tid - især for vores børn. Skoledagen med retningslinjerne og anbefalinger omkring corona er blevet hverdag. Men med det stigende smittetal er bekymringer og utryghed igen kommet lidt tættere på. Og med de seneste anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen om ikke at afholde klassefester, fødselsdage m.m. - også selv om børnene færdes sammen i løbet af dagen - oplever børnene igen en begrænsning i deres sociale liv, som kan påvirke deres trivsel både i og uden for skoletiden.

Det er også en underlig tid for os forældre – for fraværet af sociale arrangementer i klassen betyder også, at vi forældre heller ikke har så meget kontakt og snakke, som vi plejer. Det er vanskeligt som forældre at styrke fællesskabet i klassen, når vi ikke kan afholde klassearrangementer, og sociale arrangementer med de andre forældre og børn i klassen er afgørende for styrke fællesskabet i klassen og styrke trivslen blandt eleverne.

Skolens personale gør en stor indsats for dels at sikre, at hverdagen på bedst mulige vis fungerer i denne tid, og dels samtidig være opmærksom på trivslen hos det enkelte barn og klassen – men de har brug for os forældre for at lykkes. Og vi har et fælles forældreansvar over for ikke bare vores eget barn, men også den gruppe, de er en del af. Men hvordan kan vi støtte op om trivsel på afstand?

På skolebørn.dk er der et stort fokus på trivsel – og her giver en af artiklerne følgende råd til forældrene, der kan fungere som inspiration for os alle i den denne underlige tid, som påvirker os alle – ikke mindst vores børn:

- Vær opmærksom på fællesskabet i hele klassen – ikke kun ens eget barn.
- Vær åben og tal sammen i forældregruppen om børnenes udfordringer.
- Prøv at forstå de andre forældre.
- Acceptér, at fællesskabet i klassen er alles ansvar – og det kan betyde, at ens barn skal noget andet end det, man allerhelst lige ville.
- Tal med dit barn om, hvad ensomhed gør ved børn – og at alle har et ansvar for, at alle ens klassekammerater har det godt.
- Medvirk til, at dit barn ikke holder andre ude, og hjælp dem til at møde andre børn på en positiv måde.
- Hjælp dit barn til at lave aftaler med flere forskellige og ikke kun den eneste bedste ven.

Bedste hilsner

Skolebestyrelsen på Trællerupskolen

Hvis du vil vide mere:

- Om forældrefællesskab: <https://skoleborn.dk/saadan-skaber-du-et-godt-faellesskab-blandt-klassens-foraeldre/>
- Om hvad vi som forældre kan gøre: <https://skoleborn.dk/styrk-klassefaellesskabet/>
- Om ensomhed og mistroivsel hos elever: <https://skoleborn.dk/ensomhed/>